Indbydelse til Femkamp
søndag den 24. september 2017 kl. 11.00
på Skovdalen Atletikstadion i Aalborg.

Arr.:
Aalborg Atletik & Motion
I samarbejde med
DGI

ÅRETS SIDSTE STÆVNE

Der konkurreres i øvelserne:

Alder	Sprint	Kort hæk	200 m	400 m	LÆ	HØ	KU	BO	SP	DI
6 - 7	x	x	x		x	x	x	x		
8 - 9	x	x	x		x	x	x	x		
10-11	x	x	x		x	x	x	x		
12 - 13	x	x	x		x	x	x		x	x
14 - 15	x	x	x	x	x	x	x		x	x
16>>>	x	x	x	x	x	x	x		x	x

HUSK : 1 kast, 1 spring, 1 løb, 2 valgfri, 14 år og ældre kan frit vælge mellem øvelserne

Tilmeldingsfrist : Tirsdag d. 19.09 til gmn@safnet.dk eller til træning

Afgang : Spar Nord Atletikstadion, Sæby kl. 9.30

Navn:_____ Årgang_____

Øvelser_____

Mine forældre kører gerne:_____ forhindret_____

SIK 80/ 61114502