

Klubmesterskaberne i SIK 80

Torsdag den 12. marts kl. 16.30 – 19.00 i SFC/Spektrum
Yngste hold dog kun kl. 16.30 -18.00

Indtil 9 år laver en trekamp (sprint, længdespring og kuglestød) hvilket udløser en medalje til alle😊

Årg. 10/11, 12/13, 14/15 år, 16/17 år og 18/20 år. 4-kamp, For både drenge og piger
- Kæmper om en T-shirt i øvelserne: Sprint, længde, kugle og højdespring.

Deltagerne får point alt efter placeringen i øvelserne. Pointene fra øvelserne lægges sammen.
Alle medlemmer er automatisk skrevet op til klubmesterskaberne.
Vi skal have lidt hjælp af nogle forældre, som dommere/hjælpere så mød op og heppe/hjælp.

Standerhejsning (ny dato)

Tirsdag d. 31.marts på Atletikstadion ved Klostervænget
Kl. 17.30 – 19.00 Standerhejsning er for hele familien.

Program:

- Vi leder efter påskeæg
- Hejser flaget og formanden siger et par ord.
- Laver forskellige lege i fællesskab.
- Uddeler flidspræmier og årets leder/hjælper kåres.
- Pølser og vand til alle😊



Vi glæder os til at se din familie til en hyggelig standerhejsning.
Vh. SIK 80 / Bestyrelsen

HUSK tjek vores hjemmeside hvor man kan finde indbydelser, resultater og billeder mm. **www.sik80.com**